



## Dipartimento Salute della Famiglia

UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

### Percorso di Accompagnamento alla Nascita

Consultori Familiari di Termini Imerese e Cefalù

**Rivolto alle mamme ed alle coppie che desiderano un supporto alla neo-genitorialità**

	<b>DATA</b>	<b>SEDE</b>	<b>TEMA INCONTRO</b>	<b>CONTENUTI</b>
1	<b>Martedì</b> <b>06/05/2025</b> <b>Ore 15.00</b>	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Presentazione del programma del corso, degli operatori e del gruppo gestanti	Accoglienza e ascolto di aspettative, bisogni, domande, vissuti e dubbi. <u>Attività corporea</u>
2	<b>Martedì</b> <b>13/05/2025</b> <b>Ore 15.00</b>	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Norme a tutela della nascita e della maternità	Aspetti legislativi a tutela della maternità. <u>Attività corporea</u>
3	<b>Martedì</b> <b>20/05/2025</b> <b>Ore 15.00</b>	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Fisiologia della gravidanza e del parto	Controlli, stili di vita, sessualità in gravidanza e nel post-partum, contraccezione, alimentazione, vaccinazioni. Donazione sangue cordone
4	<b>Martedì</b> <b>27/05/2025</b> <b>Ore 15.00</b>	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Diventare genitori: aspetti psicologici della transizione alla genitorialità	Dalla diade alla triade. Il bambino immaginario e reale. Attaccamento e contenimento.
5	<b>Martedì</b> <b>03/06/2025</b> <b>Ore 15.00</b>	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Il travaglio ed il parto	Prodromi e fasi del travaglio di parto. Il giusto momento per andare in ospedale e le procedure per la presa in carico ospedaliera. <u>Attività corporea.</u>

	<b>DATA</b>	<b>SEDE</b>	<b>TEMA INCONTRO</b>	<b>CONTENUTI</b>
6	Martedì 10/06/2025 Ore 15.00	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Il travaglio e il parto	Fase espulsiva e secondamento. Puerperio e prime fasi del post-nascita (Pelle a pelle). Ulteriore approfondimento sulla donazione del sangue cordonale. <i>Attività corporea</i>
7	Martedì 17/06/2025 Ore 15.00	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Posizioni libere per il travaglio ed il parto	Posizioni per il parto, respirazione, preparazione del perineo
8	Martedì 24/06/2025 Ore 15.00	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Allattamento al seno	Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi, mastite, spremitura
9	Dal 30 Giugno al 7 Luglio (data da definire)	Sala Riunioni Reparto Ostetricia e Ginecologia Ospedale Termini Imerese	Visita del Punto Nascita Il primo anno di vita del bambino	Incontro con il Pediatra di Reparto Valutazione del gradimento