



**Dipartimento Salute della Famiglia**  
**UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia**  
**Consutorio Familiare di Cefalù – Tel. 0917035757-56-55**  
**Percorso di Accompagnamento alla Nascita**

*Rivolto alle mamme ed alle coppie che desiderano un supporto alla neo-genitorialità*

|   | <b>DATA</b>                                             | <b>SEDE</b>                                      | <b>TEMA INCONTRO</b>                                                                  | <b>CONTENUTI</b>                                                                                                                            |
|---|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>giovedì</b><br><b>15/05/2025</b><br><b>Ore 10.00</b> | Consutorio<br>Familiare Cefalù-<br>Via A. Moro 1 | Presentazione del<br>programma del corso, degli<br>operatori e del gruppo<br>gestanti | Accoglienza e ascolto di<br>aspettative, bisogni, domande,<br>vissuti e dubbi. Attività corporea                                            |
| 2 | <b>giovedì</b><br><b>22/05/2025</b><br><b>Ore 10.00</b> | Consutorio<br>Familiare Cefalù-<br>Via A. Moro 1 | Aspetti psicologici della<br>relazione genitoriale                                    | Dalla diade alla triade<br>Il bambino immaginario ed il<br>bambino reale. Attività corporea                                                 |
| 3 | <b>Giovedì</b><br><b>29/05/2025</b><br><b>Ore 10.00</b> | Consutorio<br>Familiare Cefalù-<br>Via A. Moro 1 | Aspetti medici della<br>gravidanza e del parto                                        | Controlli, stili di vita, sessualità,<br>contraccezione, alimentazione,<br>vaccinazioni. Donazione sangue<br>cordonale                      |
| 4 | <b>Giovedì</b><br><b>05/06/2025</b><br><b>Ore 10.00</b> | Consutorio<br>Familiare Cefalù-<br>Via A. Moro 1 | Allattamento al seno                                                                  | Segnali di fame, attacco, ingorgo,<br>ragadi, mastite, spremitura. Pelle a<br>pelle e rooming-in                                            |
| 5 | <b>Giovedì</b><br><b>12/06/2025</b><br><b>Ore 10.00</b> | Consutorio<br>Familiare Cefalù-<br>Via A. Moro 1 | Il travaglio ed il parto                                                              | Prodromi e fasi del travaglio di<br>parto. Il giusto momento per<br>andare in ospedale e le procedure<br>per la presa in carico ospedaliera |

|    | DATA                                   | SEDE                                                                                 | TEMA INCONTRO                                                  | CONTENUTI                                                                                       |
|----|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Giovedì<br>19/06/2025<br>Ore 10.00     | Consultorio<br>Familiare<br>Cefalù<br>Via A. Moro 1                                  | Il travaglio e il parto                                        | Fase espulsiva e secondamento.<br>Puerperio e prime fasi dopo la nascita                        |
| 7  | Giovedì<br>26/06/2025<br>Ore 16.00     | Consultorio<br>Familiare<br>Cefalù-<br>Via A. Moro 1                                 | La co-genitorialità e la legislazione a tutela della maternità | Aspetti legislativi a tutela della maternità.<br>Attività corporea                              |
| 8  | Giovedì<br>03/07/2025<br>Ore 10.00     | Consultorio<br>Familiare<br>Cefalù- Via A.<br>Moro 1                                 | I cambiamenti connessi alla transizione genitoriale            | Preoccupazioni e paure di un'esperienza nuova, attaccamento e contenimento. Attività corporea   |
| 9  | Giovedì<br>10/07/2025<br>Ore 10.00     | Consultorio<br>Familiare<br>Cefalù- Via A.<br>Moro 1                                 | Dialogo con il pediatra                                        | Il primo anno di vita del bambino<br>Valutazione del gradimento                                 |
| 10 | Seconda<br>settimana di<br>luglio 2025 | P.O. <i>Cimino</i> -<br>Reparto<br>Ostetricia e<br>Ginecologia<br>Termini<br>Imerese | Conoscenza del punto nascita                                   | Approccio con il contesto che accoglierà il travaglio ed il parto e conoscenza degli operatori. |