

16 APRILE 2025

**ALCOHOL
PREVENTION
DAY**

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel mondo 2,6 milioni di decessi sono annualmente attribuibili al consumo di alcol, di cui 2 milioni tra gli uomini e 0,6 milioni tra le donne.

Le persone di età più giovane (20-39 anni) sono maggiormente colpite dal consumo di alcol: la percentuale più alta di decessi attribuibili all'alcol (13%) è presente, costantemente negli anni, in questa fascia d'età. I dati più recenti sul consumo globale di alcol mostrano che circa 400 milioni di persone, di età pari o superiore a 15 anni, soffrono di disturbi legati all'abuso di alcol e circa 209 milioni soffrono di dipendenza da alcol.

Le iniziative dell'ASP di Palermo



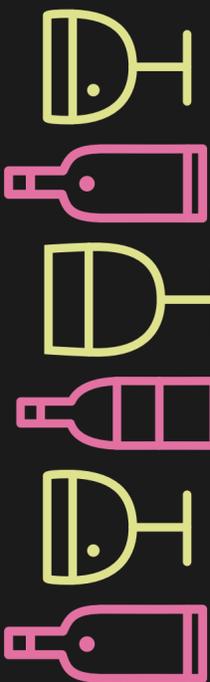


Dipartimento Salute Mentale, Dip. Pat. e NPIA UOC Dipendenze Patologiche

“Fornire un intervento breve ai soggetti con consumo rischioso e dannoso di alcol, aumentare le accise, far rispettare le restrizioni sulla pubblicità e sulla disponibilità fisica delle bevande alcoliche”.

Sono questi gli interventi efficaci e da adottare nell'immediato per il contrasto al consumo dannoso di alcol, presenti nel nuovo documento dell'OMS intitolato **“Quick buys for prevention and control of noncommunicable diseases”** e pubblicato su Lancet Regional Health – Europe il 23 marzo 2025

La UOC Dipendenze Patologiche dell'ASP di Palermo è impegnata nella prevenzione dei danni causati da un uso rischioso delle bevande alcoliche attraverso tre Progetti Obiettivo di Piano Sanitario Nazionale.



1

Il Progetto **Alcol...coalizziamoci**, rivolto ai Medici di Medicina Generale, ai Pediatri di Libera Scelta e al personale medico, infermieristico, sociale e sanitario.

Sono previsti eventi formativi sul **consiglio motivazionale breve**, in grado di orientare i professionisti sanitari e socio-sanitari verso azioni finalizzate all'individuazione precoce del Disturbo da Uso di Alcol (DUA).

Il consiglio motivazionale breve, infatti, rappresenta uno strumento capace di intervenire precocemente nei setting opportunistici per prevenire, individuare e gestire efficacemente il DUA, oltre ad eventuali problematiche di dipendenza da sostanze e senza sostanze e patologie correlate.



**ALCOL...
COALIZZIAMOCI**



2

Il Progetto **Mamme dieci alcol zero!** ha l'obiettivo di promuovere la conoscenza sui rischi del consumo di alcol in gravidanza e allattamento, sullo spettro dei disturbi feto alcolici (FASD) e della sindrome feto alcolica. Gli interventi sono volti a fornire informazioni corrette sulla FASD e sui rischi causati dall'assunzione di alcol in gravidanza e allattamento, attraverso una capillare divulgazione mediata dai professionisti socio-sanitari, dai portatori d'interesse, dalla comunità. Si intende inoltre promuovere e potenziare fattori di protezione nelle persone in età fertile e nella comunità educante. Il progetto prevede corsi di formazione specifici e una ricerca azione svolta in collaborazione con l'Università degli Studi di Palermo.



3

Il Progetto **Prevenzione e contrasto alcol**, attraverso strategie integrate e inter-istituzionali, coinvolge i giovani nelle attività di prevenzione primaria in diversi setting (culturali, sportivi, scientifici, ecc.). L'obiettivo è di aumentare la consapevolezza sui rischi e ridurre l'abuso di alcol e di energydrink. E' inoltre prevista un'indagine epidemiologica, curata dall'Università degli Studi di Palermo, volta all'individuazione di giovani ad alto e altissimo rischio di consumo di alcol. L'azione progettuale si pone l'obiettivo di creare le condizioni per costruire "una comunità che si prenda cura" delle problematiche legate all'uso/abuso di alcol, attraverso l'attivazione di processi di coesione sociale, solidarietà, legalità e responsabilità sociale.



La UOC Dipendenze Patologiche dell'ASP di Palermo svolge attività di cura per il contrasto ai danni causati da un uso problematico di alcol attraverso gli ambulatori delle UUOSS SERD presenti nel territorio provinciale vai a [INFOSERD](#)

Per saperne di più su "Alcol e Salute": <https://www.iss.it/en/alcol>

Link brochure e poster: <https://www.epicentro.iss.it/alcol/materialicomunicazione>

Tabella stima quantità bevande alcoliche/tasso alcolemico:
https://www.epicentro.iss.it/alcol/pdf/tabella_colori.pdf

Flyer a cura di:
Marco Berardi, Gaetana Cammara, Maria Ferrante e Giovanna Ripoli

