



Il Progetto dell'ASP di Palermo, si pone in continuità con il precedente "Stop-phone: per un corretto e consapevole utilizzo dei cellulari"

La rilevazione dei comportamenti a rischio effettuata in collaborazione con il ProMISE-UniPa, ha evidenziato la necessità di stringere una nuova alleanza tra gli attori dell'ecosistema in relazione con la popolazione in età pediatrica (dai primi mille giorni sino all'adolescenza).

Il Team multidisciplinare, garantisce i seguenti interventi di prevenzione:

- Interventi informativi e formativi e di prevenzione primaria, anche selettiva, per gli studenti delle scuole secondarie di primo grado, articolati in plenaria e in gruppo classe;
- Informazione e sensibilizzazione per i genitori;
- Interventi formativi, con l'utilizzo dell'approccio del Cooperative Learning, rivolto ai Docenti delle scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado;
- Campagne informative a mezzo stampa e social-web;
- Eventi formativi, anche ECM, rivolti alle comunità professionali;
- Sportello consulenziale con psicologhe-psicoterapeute esperte in problematiche di dipendenze senza sostanze in collaborazione e con la supervisione del Ce.Di.S.S. dell'ASP di Palermo.

Area di Riferimento:

Dipartimento Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Neuropsichiatria Infantile dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Via Pindemonte, 88 - Edificio 22 - Palermo

Attività:

Prevenzione, presa in carico, diagnosi e cura attraverso interventi di psicologi esperti in dipendenze senza sostanze, con particolare riferimento alle dipendenze tecnologiche e da internet (smartphone, tablet, web, pc, videogiochi).

L'intervento psicologico offerto è rivolto sia a coloro che sono già coinvolti in comportamenti a rischio, sia a chi mostra segnali precoci di possibili problematiche legate all'utilizzo delle nuove tecnologie quali: ansia, irritabilità e alterazioni del tono dell'umore, isolamento sociale e relazionale, difficoltà scolastiche, scarsa autostima.

L'intervento è rivolto anche al sostegno degli adulti di riferimento dei minori (genitori, insegnanti, pediatri) rispetto alla promozione di un'alleanza per la prevenzione e riduzione dell'uso problematico relativo alla dipendenza tecnologica individuata e da trattare.

Responsabile Scientifico: *Dott. Carlo Roberto Gambino*

Responsabile del Progetto: *Dr. Giampaolo Spinnato*

A chi è rivolto:

Bambini, adolescenti, genitori, insegnanti, donne in gravidanza, pediatri, medici di medicina generale



INTERNAUTI INTERISTITUZIONALI

ASP PALERMO

Servizio dedicato alla prevenzione, presa in carico, diagnosi e cura per le nuove dipendenze tecnologiche e digitali (smartphone, tablet, web, pc, videogiochi)

Modalità di accesso:

L'accesso a questo servizio è **gratuito** e avviene per appuntamento tramite prenotazione telefonica o e-mail

Sede del Servizio:

**Centro Dipendenze Senza Sostanze
Ce.Di.S.S.
Via A. Furitano, 5 - Palermo**

Giorni e orari di apertura al pubblico:

Lunedì 9.00 - 14.00
Giovedì 9.00 - 17.00
Venerdì 9.00 - 14.00

Contatti:

Telefono: 091 7032480
Mail: internauti@asppalermo.org
www.asppalermo.org