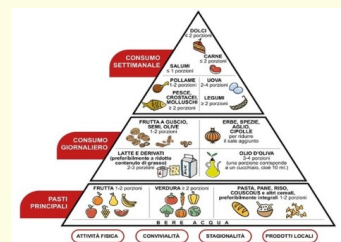


PP3: Luoghi di lavoro che promuovono la salute



Il luogo di lavoro rappresenta un ambiente privilegiato nel quale è possibile raggiungere un gran numero di persone appartenenti ad entrambi i generi, alle diverse classi di età e diversi livelli socio-economici e culturali.

Il luogo di lavoro è una comunità in cui le persone lavorano, interagiscono si confrontano ed adottano particolari stili di vita, non sempre corretti. In questo modo è il posto ideale per migliorare il benessere dei lavoratori e quindi la loro salute, di conseguenza fare prevenzione.

La promozione della salute negli ambienti di lavoro pone l'attenzione su determinati fattori di rischio comportamentali delle MCNT.

I fattori di rischio principalmente responsabile dell'insorgenza delle MCNT sono:

- ✓ L'alimentazione
- ✓ il tabagismo
- ✓ l'attività fisica
- ✓ l'alcool.

