



L'assunzione di alcolici rende i lavoratori vulnerabili ed inclini a comportamenti ad alto rischio per se stessi e per gli altri.

La politica aziendale sul contrasto e ciascuno di alcolici deve essere diffusa e coinvolgere le varie figure aziendali attraverso azioni di marketing e organizzazione corsi formazione e informazione e attività di counselling ai lavoratori

vietare la somministrazione e vendita alcolici all'interno dell'azienda

somministrazione a tutti i dipendenti, dei principali questionari, per la rilevazione di problemi alcool correlati Es. Audit C, CAGE



Convenzioni agevolate per l'utilizzo delle palestre

Proposte di camminate di gruppi di cammino

Promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere la sede di lavoro

Promozione al maggior uso delle scale

**SALI LE SCALE...
BOICOTTA L'ASCENSORE**



PP3 : Luoghi di lavoro che Promuovono salute

Il luogo di lavoro è un ambiente privilegiato nel quale è possibile raggiungere un gran numero di persone appartenenti ad entrambi i generi, alle diverse classi di età e diversi livelli socio-economici e culturali.

Il luogo di lavoro è una comunità in cui le persone lavorano, interagiscono, si confrontano ed adottano particolari stili di vita, non sempre corretti. In questo modo è il posto ideale per migliorare il benessere dei lavoratori e quindi la loro salute, di conseguenza fare prevenzione.

La promozione della salute negli ambienti di lavoro riprende il modello Workplace Health Promotion (WHP) raccomandato dall'OMS, ponendo l'attenzione su determinati fattori di rischio comportamentali delle MCNT.

I fattori di rischio principalmente responsabili dell'insorgenza delle MCNT sono:

- l'alimentazione
- il tabagismo
- l'attività fisica
- l'alcool



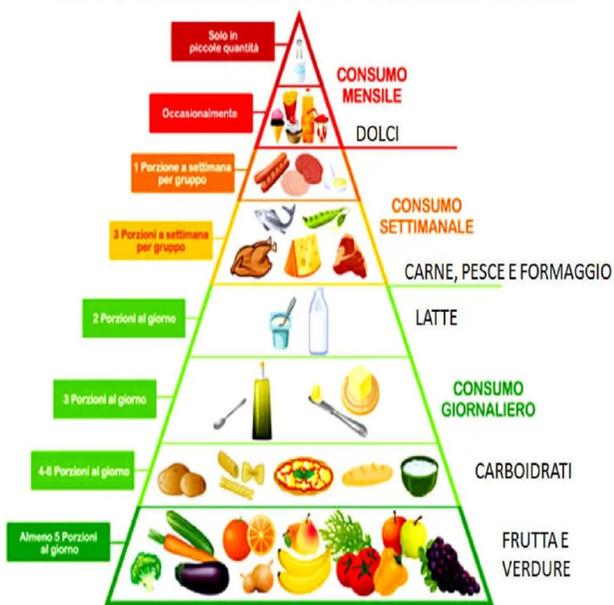
Come prevenire le malattie croniche non trasmissibili

Malattie cardiovascolari
 Malattie respiratorie
 Tumori
 Diabete

La Regione Sicilia ha previsto un standard minimo di pratiche raccomandate e sostenibili che i datori di lavoro dovranno sostenere raggruppate per aree tematiche:

Favorire l'adozione competente e consapevole di una corretta alimentazione
 Contrasto fumo di tabacco
 Contrasto al consumo dannoso di alcool
 Promozione attività fisica

LA PIRAMIDE ALIMENTARE



Interventi di educazione alla sana alimentazione

Realizzazione di corsi di formazione sull'alimentazione sana rivolti sia al medico competente, sia ai lavoratori tramite il counseling breve;

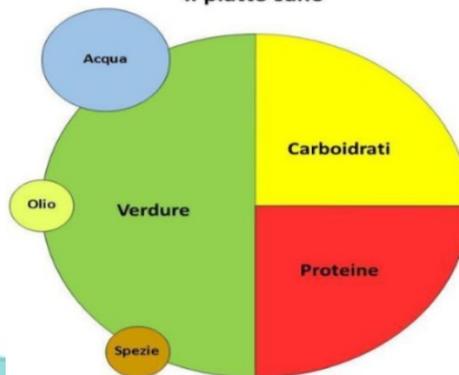
Attività di informazione riguardo alla alimentazione sana, anche con manifesti e depliant

Interventi sulla mensa aziendale migliorando l'offerta nutrizionale dei menù

Interventi sui distributori automatici introducendo alimenti sani e salutari

Interventi sulle mense aziendali, Riduzione del consumo di sale con scelta del sale iodato, riduzione dell'introito di zuccheri e grassi animali, aumentare l'utilizzo di olio extravergine, garantire la presenza di alimenti idonei anche per i lavoratori con allergie alimentari e/o con differenti abitudini alimentari (celiaci e menù etnici)

Il piatto sano



Contrasto al fumo



Obiettivo della politica aziendale è quello di favorire le condizioni che permettono ai lavoratori di smettere di fumare e di preservare i non fumatori dall'esposizione al fumo passivo.

Iniziative di marketing sociale (bacheche, poster, manifesti, ecc.)

Attività di counselling breve del MC ai lavoratori

Organizzazione di corsi di informazione e formazione sul tabacco

Policy aziendale

Normative vigenti

Indicare le sanzioni per chi non rispetta le regole

Modalità di sostegno ai lavoratori fumatori che vogliono smettere di fumare

Individuare e formare il personale preposto al controllo e monitoraggio del rispetto della policy