



## CONSULTORIO FAMILIARE "CARINI"

### INCONTRI TEMATICI 2024

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO	CONTATTI
<b>Consultorio Familiare "CARINI"</b>  "Piazza San Francesco"	1° Incontro: Anatomia e fisiologia della gravidanza, alimentazione e stile di vita.	14/11/2024 dalle ore 15.00 alle 16.30	Per informazioni telefonare al n. 091 7036116
	2° Incontro: Preparare la valigia, travaglio-parto, gestire il dolore, puerperio e postpartum, pianificazione familiare e contraccezione.	28/11/2024 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	3° Incontro: Cura e gestione del neonato, riconosciamo il pianto del neonato, cambio pannolino, primo bagnetto. Il primo anno di vita, coinvolgiamo i papà.	05/12/2024 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	4° Incontro: Allattamento, vantaggi dell'allattamento, composizione del colostro e la sua importanza, numero di poppate, come riconoscere segnali di fame, attaccamento idoneo al seno, coliche del neonato.	12/12/2024 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	5° Incontro: Legame attaccamento nel 1 anno di vita, emozioni e rappresentazioni, genitorialità, aspetti legislativi sulla maternità e paternità.	19/12/2024 dalle ore 15.00 alle 16.30	