



Evento formativo ECM ▪ Kick Off Meeting Progetto  
**"Internauti interistituzionali: una nuova alleanza  
per un consapevole e intelligente utilizzo di smartphone e device"**



**Palermo, 9 Novembre 2024**  
**Ore 09.00 – 13.30**

*Aula Formazione – ASP di Palermo*  
Via Onorato n.6 PALERMO

La necessità di un utilizzo corretto e consapevole di *smartphone* e *device* è ormai avvertita da più fronti (scientifici, socio-sanitari e socio-culturali) come una vera e propria emergenza. Studi e interventi di Salute Pubblica si sono diffusi nel mondo sempre più a partire da raccomandazioni europee e dall'allarme lanciato dallo IARC con uno specifico decalogo rivolto ad un target di popolazione in età pediatrica (0-12 anni). L'Assessorato della Salute della Regione Siciliana, tramite il DASOE, ha emanato delle linee di indirizzo sulla materia elaborate da un tavolo tecnico coordinato dall'ASP di Palermo che ha realizzato, tra l'altro, il Progetto Pilota "Stop-phone: per un corretto e consapevole uso dei cellulari". In tale ambito progettuale, su una popolazione complessiva di 1.280.000 circa, dovendo dare priorità al target previsto dalle Linee di Indirizzo regionali, la popolazione interessata ammonta a circa il 12,5% della popolazione provinciale (circa 160.000 bambini con un'età compresa tra i 0 e i 12 anni). A questo target diretto e a quelli indiretti (comunità professionali, docenti e genitori di Palermo e provincia) l'ASP di Palermo, con una Rete di ETS in Co-progettazione - guidata dalla APS Vivi Sano - ha rivolto gli interventi di prevenzione e promozione della salute previsti da Progetto citato che, in considerazione della tematica, hanno investito trasversalmente svariati obiettivi del PRP 2014-2019. Gli interventi erogati presso gli Istituti Scolastici hanno coinvolto circa 7000 alunni e circa 1000 docenti. Durante il periodo pandemico sono stati coinvolti tramite webinar informativi più di 3000 persone tra genitori e educatori. Inoltre, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione del Dipartimento di Promozione della Salute Materno-Infantile dell'Università di Palermo, si è effettuata una rilevazione, di stampo epidemiologico, dei comportamenti a rischio su un campione rappresentativo della popolazione di Palermo (1465 studenti delle scuole secondarie di primo grado, 277 docenti, 448 genitori). Sono stati coinvolti vari sotto-target, in alcuni casi, ancora oggi completamente "scoperti" da qualsiasi sensibilizzazione e sviluppo di consapevolezza, in riferimento sia ai rischi fisici che a quelli neuro-psicologici e psico-sociali; si consideri, in tal senso, il punto di vista neuro-psicologico e pediatrico in riferimento ai *primi mille giorni* (dalla gestazione ad i primi due anni) di vita.





In atto, l'ASP di Palermo, sta realizzando il nuovo Progetto "Internauti interistituzionali: una nuova alleanza per un consapevole e intelligente utilizzo di smartphone e device" elaborato in seguito ad una riflessione, con metodologie partecipative, che contestualizza gli interventi in uno scenario ecosistemico complesso in cui la pandemia da Covid-19 e i provvedimenti connessi al *lockdown* hanno inserito nuove variabili che influenzano i comportamenti individuali e sociali connessi al tema del corretto e consapevole uso dei cellulari e degli strumenti informatici (basti pensare alla chiusura dei centri scommesse e della vendita dei tradizionali "gratta e vinci" e alla contestuale disponibilità del gioco d'azzardo on-line, oppure alla "necessità" della connessione web dei ragazzi per mantenere i rapporti sociali).

L'evento formativo che rappresenta il *kick off* del nuovo Progetto sarà l'occasione per un confronto, sul tema, inter-professionale e multidisciplinare (Psichiatri, Psicologi, Epidemiologi, Fisici, Docenti ecc.) partendo dai dati già raccolti sui comportamenti a rischio della popolazione del territorio di riferimento dell'ASP di Palermo e per una rinnovata proiezione, in termini di innovazione metodologica e di efficacia degli interventi, della attività previste dal Progetto.

#### PROGRAMMA:

- Ore 08.30/09.00 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Saluti Istituzionali: Direzione Strategica ASP di Palermo – Dirigenza DASOE
- Ore 09.30 *Genesi, sviluppo e innovazioni metodologiche degli interventi sul corretto e consapevole utilizzo di smartphone e device nell'ASP di Palermo: dal Progetto Pilota a "Internauti Interistituzionali..."* – Dott. Carlo R. Gambino – ASP di Palermo.
- Ore 10.00 *Presentazione dei dati maggiormente significativi dello studio di stampo epidemiologico effettuato nell'ambito del Progetto Pilota di Ricerca-azione* – Dott.ssa Martina Sciortino e Dott.ssa Nicole Bonaccorso - UniPA-ProMISE.
- Ore 10.30 *La co-programmazione e la co-progettazione tra ASP di Palermo ed ETS: un modello inter-istituzionale e operativo vincente negli interventi di Prevenzione Primaria e Promozione della Salute* con approccio multidisciplinare e inter-settoriale - Dott. Daniele Giliberti e Dott.ssa Irma Calò – Vivi Sano ETS.
- Ore 11.00 Pausa
- Ore 11.30 *Appropriata contestualizzazione e corretto approccio sui comportamenti a rischio nell'utilizzo delle nuove tecnologie e dei social-media: meccanismi di dipendenza VS comportamenti virtuosi* – Dott.ssa Francesca Picone – ASP di Palermo.
- Ore 12.00 Tavola Rotonda "Una Nuova Alleanza per la Salute e il benessere psicologico di bambini e ragazzi", intervengono esperti di settore (DASOE, UniPA, Dirigenti Istituti Scolastici, ASP di Palermo, ETS partner, Rappresentanti Medici di Base e Pediatri) - Coordina Giovanna Ripoli – Referente Programma Predefinito – PAP 2022-2025 - *Scuole che Promuovono Salute* - UOC Dipendenze Patologiche ASP di Palermo.
- Ore 13.30 Questionario ECM.

L'evento è stato accreditato presso il programma nazionale di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo - Disciplina: Medicina generale, Pediatria, Ginecologia e Ostetricia, Psicologia, Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile. Psicologi - Provider ECM: n. 1224 - Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Palermo; ID evento: 432727 / Crediti: 4 / Posti ECM disponibili: 100 Responsabili Scientifici: Dott. Carlo R. Gambino e Dott.ssa Francesca Picone. E' possibile iscriversi sul sito [www.ordinemedicipa.it](http://www.ordinemedicipa.it) nella sezione ECM-FAD entro il 5 novembre 2024. Per i Dirigenti Scolastici e i Referenti per l'educazione alla salute e i Referenti degli Enti del Terzo Settore è previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione. Gli stessi dovranno iscriversi inviando una mail a [info@vivasano.org](mailto:info@vivasano.org)

