



CARTA DEI SERVIZI “PROGETTO ITACA PALERMO ODV”

MISSIONE

L'Associazione Progetto Itaca Palermo ODV è stata fondata da un gruppo di volontari il 30 giugno 2011. Da allora la sua missione è quella di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale, ma anche di sostegno attivo alle loro famiglie.

LA VISIONE

Sono molti, sempre di più, coloro che soffrono di depressione, attacchi di panico, ansia, disturbi alimentari, psicosi: patologie difficili da riconoscere e da curare e che sono al centro dell'azione di Progetto Itaca ODV, attraverso l'impegno quotidiano dei suoi volontari.

Puntiamo sulla valorizzazione delle risorse di ciascuno, sulla prevenzione e sulla riabilitazione, lasciando alla scienza medica il compito della terapia, senza chiudere gli occhi sulla disinformazione che ancora pesa su questi disturbi e provando ad intervenire sull'indifferenza delle istituzioni riguardo l'importanza dell'informazione e prevenzione.

OBIETTIVI

- Arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura.
- Favorire il rapporto iniziale con le strutture socio sanitarie specifiche.
- Favorire la riabilitazione e l'autonomia.
- Sostenere i pazienti e le loro famiglie durante la cura
- Tutelare i diritti dei pazienti.
- Sensibilizzare l'opinione pubblica

SERVIZI E PROGETTI

Le attività e i servizi forniti da progetto Itaca Palermo per il raggiungimento dei propri obiettivi comprendono la formazione, il supporto dei familiari e la realizzazione di progetti volti alla riabilitazione e all'inserimento lavorativo:

CORSO PER VOLONTARI:

Progetto Itaca Palermo è un'associazione di volontariato che nasce, cresce e si sviluppa grazie alle persone che decidono di prestare volontariamente il proprio contributo per raggiungere gli obiettivi comuni dell'Associazione.

I volontari possono collaborare ai progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e a sostegno delle loro famiglie.

Gli incontri sono tenuti da psichiatri, psicologi, operatori del Dipartimento di Salute Mentale del territorio di Palermo ed esperti di volontariato.

Il Corso e il materiale fornito sono gratuiti.

L'iscrizione è preceduta da un colloquio di selezione.

La frequenza è obbligatoria. Il Corso prevede 10 incontri a cadenza settimanale. La fascia oraria è pomeridiana.

Al termine del Corso viene rilasciato un attestato di frequenza.

Che cosa include il corso:

- Informazione su psicosi, schizofrenia, depressione maggiore, disturbo bipolare, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo di personalità borderline.
- Informazione dettagliata sui servizi della Salute mentale del Territorio.
- Informazione sui servizi socio-assistenziali del Comune di Palermo.
- Informazioni relative alla missione di Progetto Itaca Palermo, le sue attività, le strategie messe in atto per la sostenibilità e per garantire i servizi gratuiti.

Contatti:

Tel. 091.6618202 – cell. Federica Terranova 3357355360

email: info@progettoitacapalermo.org

CORSO “FAMIGLIA A FAMIGLIA”

Specifico per i famigliari di persone che soffrono di malattie mentali, tenuta da famigliari preparati, secondo gli standard dell'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).

Caratteristiche del programma:

- Corso e materiale fornito sono gratuiti.
- Il Corso prevede 8 incontri.
- Gli insegnanti del Corso non sono professionisti, ma famigliari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica. È rivolto ad altri famigliari che vivono la medesima esperienza.
- In Italia il Corso è stato frequentato da centinaia di famigliari con riscontri molto positivi.



- Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento da NAMI (National Alliance on Mental Illness – www.nami.org) per realizzare in Italia il corso che in Usa e in Messico è stato già frequentato da più di 120.000 persone.

Che cosa include il corso:

- Informazione su psicosi, schizofrenia, depressione maggiore, disturbo bipolare, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo di personalità borderline
- Informazione aggiornata su farmaci, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica.
- Aggiornamenti sulle ricerche scientifiche in corso relative alle malattie e alle terapie farmacologiche e psicologiche più efficaci.
- Come raggiungere empatia attraverso la comprensione di esperienze vissute da persone con malattia mentale.
- Gruppi di lavoro su tecniche di problem solving, ascolto e comunicazione.
- Strategie per gestire le crisi e le ricadute.
- Attenzione al familiare: gestire paure, stress e sovraccarico emozionale.
- Guida per localizzare supporti adeguati e servizi nella comunità.

Contatti:

Tel.: 091.6618202 - Rosemarie Tasca 3335787049

email: info@progettoitacapalermo.org

NAMI BASICS

NAMI Basics è un programma di formazione in 6 sessioni per genitori, figure educative e famiglie in generale che vivono con giovani (tra i 13 e i 25 anni) che presentano una sofferenza mentale. Il programma, gratuito per i partecipanti, si basa su un manuale messo a punto e aggiornato periodicamente dal comitato scientifico di NAMI (National Alliance on Mental Illness).

NAMI Basics affronta, tra gli altri, i seguenti temi:

1. L'impatto che le condizioni di Salute Mentale possono avere su tutta la famiglia;
2. I diversi tipi di professionisti della Salute Mentale, opzioni di trattamento disponibili e terapie;
3. Una panoramica dell'assistenza sanitaria, scolastica e sociale pubblica e come muoversi in questi sistemi;

4. Come prepararsi a rispondere a situazioni di crisi (autolesionismo, tentativi di suicidio, ecc.);
5. L'importanza di prendersi cura di se stessi e le modalità disponibili.

Contatti:

Tel.: 091.6618202 – Lucia Orsini 3934145193

email: info@progettoitacapalermo.org

LINEA D'ASCOLTO:

Il servizio della linea d'ascolto è un servizio specifico per la Salute Mentale rivolto a sostenere persone con disturbi quali depressione, ansia, attacchi di panico, psicosi e i loro familiari.

Serve a dare:

Informazioni, consigli, indicazioni per

- Superare l'ignoranza sulla malattia e i pregiudizi sui farmaci idonei a curarla
- Indirizzare a una cura appropriata e a una diagnosi corretta per migliorare la propria qualità di vita
- Aiutare, con discrezione e competenza, a stabilire il rapporto con le strutture sanitarie

Conforto e solidarietà per

- Cambiare il rapporto con la sofferenza
- Rompere insieme la barriera di silenzio, d'isolamento e di senso di colpa che spesso accompagna questo stato di forte disagio

Individuazione difficoltà e bisogni

Progetto Itaca attiva iniziative di supporto alle persone con disagio psichico e sostegno alle loro famiglie in collaborazione con le strutture pubbliche

Contatti:

Cell: 3208817357

(martedì dalle 9.00 alle 14.00 / giovedì dalle 14.00 – 18.00)

Inoltre, è possibile chiamare la linea d'ascolto nazionale:

- Numero Verde: 800.274.274 (Da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 22.30 e la domenica dalle 15.30 alle 19.00)
- Per chiamate da cellulare: 02.29007166
- email: linea.ascolto@progettoitaca.org

PREVENZIONE SCUOLE

Una serie di incontri di informazione, rivolti ad alunni, insegnanti e genitori delle scuole secondarie superiori, per la prevenzione dei disturbi mentali.



Finalità del Progetto

- Informare in modo chiaro e scientifico
- Evidenziare la distinzione tra **disagio giovanile** e patologia
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto
- Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali

Parliamo di:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi psicotici
- Come favorire il benessere del cervello
- Come e dove chiedere aiuto

Contatti:

tel. 091 6618202 – cell: Ninni Manno 3497922813

email: scuolaitacapa@gmail.com

info@progettoitacapalermo.org

PROGETTI PER LA RIABILITAZIONE E L'INSERIMENTO LAVORATIVO:

Il Club Itaca Palermo

La Visione:

Qualsiasi persona, uomo o donna, con un disturbo psichico ha un potenziale da scoprire ed utilizzare e deve essere rispettata sia nel mondo sociale che in quello lavorativo alla pari di qualsiasi altro individuo.

"Anche la persona con la più grave malattia mentale ha certamente almeno un mignolo che funziona benissimo: su questo bisogna lavorare".
(John Beard, fondatore di Fountain House – New York, la prima Clubhouse al mondo)

Il Progetto:

Il Club Itaca Palermo è un centro per lo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa di

persone con una storia di disagio psichico.

Nasce nel 2013 e realizza il modello di integrazione sociale "Clubhouse", utilizzato in più di 300 centri in tutto il mondo, affinché le persone affette da disagio psichico possano integrarsi nella società e realizzarsi nel lavoro.

Club Itaca è una struttura diurna, non sanitaria, gestita con la formula del club, in cui i soci si impegnano all'interno di unità di lavoro.

Tutte le attività sono finalizzate al recupero del ritmo di vita e della sicurezza in sé; vengono sviluppate capacità sociali e abilità specifiche al fine di accrescere l'autonomia della persona e, quando possibile, affrontare un lavoro in azienda.

Esempi di attività sono: accoglienza e segreteria, cucina (spesa, bar, pranzo, apparecchiare), cura orto-giardino, caricamento dati, gestione social, redazione giornalino, sport (ginnastica a corpo libero e camminata/corsa in un parco cittadino), organizzazione di attività ricreative e sociali all'interno e all'esterno, sportello lavoro e gestione documenti soci.

I partecipanti non sono pazienti ma soci: I soci sono responsabili del Club e lavorano fianco a fianco nella gestione quotidiana della Clubhouse, supportati da un ristretto numero di persone di staff. Lavorano per rinforzare i propri punti di forza.

Non vi sono spazi o tempi riservati solo ai soci o solo allo staff.

Il socio è una persona che ha deciso di cercare e costruire opportunità migliori per la sua vita e di rinforzare le sue capacità, necessarie per un'esistenza serena e produttiva. È aperto al lavoro di gruppo per raggiungere scopi comuni, nell'armonia e nel rispetto reciproco.

Requisiti per candidarsi a diventare socio:

- Essere interessati a partecipare alla vita di Club Itaca, poiché l'adesione è volontaria.
- Avere una età superiore ai 18.
- Soffrire o aver sofferto di disagio psichico ed in particolare di: schizofrenia, disturbo schizo-affettivo, disturbo depressivo maggiore, disturbo bipolare.

In caso di altre diagnosi, si procede ad una valutazione specifica sul caso.

L'iter di adesione prevede un colloquio con il Comitato di Accoglienza (costituito da membri dello staff e soci) che valuta la possibilità di inserimento del candidato, la presentazione di una valutazione psichiatrica risalente agli ultimi 2 anni, la compilazione di una domanda di iscrizione.

Attività della giornata strutturata dal lavoro

- Cucina



- Orto-giardino
- Segreteria, Comunicazione, amministrazione
- Biblioteca
- Orientamento al lavoro
- Sport (ginnastica a corpo libero, passeggiate al parco)
- Attività sociali e ricreative esterne
- -cura e manutenzione dei locali

Giorni apertura Club:

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00 -

Contatti:

Tel. 091 6618202 - Cell. 3317065063

email: villaadriana@clubitacapalermo.org

Firma del Rappresentante Legale

Arch. Giuseppe Barresi