



Sede legale: Via G. Cusmano 24 90141 PALERMO
C.F. e P.I.V.A. 05841760829

Prot.

Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

DATA: 10/6/24

C.F. Petralia Sottana C/DA S. ELIA SNC

consfampetraliasottana@asppalermo.org

Tel: 0917038722 / 0917038762

Alla Dott. ssa Lucia Terzo
referente attività organiz. PAN/IT

Oggetto: Comunicazione programmazione PAN CC FF PETRALIA- POLIZZI- CASTELLANA.

Si comunica l'inizio del III gruppo PAN DEL 2024, con la seguente calendarizzazione:

	OPERATORE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI	SOGGETTI COINVOLTI
1° 10/06/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Presentazione PAN- Aspettative. Emozioni legati alla gravidanza. Attività corporea-rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
2° 19/06/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Fisiologia della gravidanza,controlli,stili di vita, ali- mentazione, vaccinazioni. Attività corporea rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
3° 24/06/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Vantaggi allattamento materno, chek- list prenatali,segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite. Spremitura manuale. Vantaggi prot. Cure amiche, del contatto pelle a pelle, e del roo- ming- in. Attività corporea -rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
4°	OST. T. CALDERARO		Come favorire l'attacco profondo, i se-	gestanti/

03/07/24	ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	<p>gnali che il bambino sta ricevendo abbastanza latte, conservazione e preparazione del latte materno .</p> <p>Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma-bambino (emozioni e cognizioni).</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	coppie/caregivers
5° 10/07/24	ASS. SOC. SABATINO OST. T. CALDERARO	TUTELA MATERNITA' E NASCITA NEONATO	<p>Norme per la tutela della nascita. Preparazione corredo.</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers
6° 17/07/24	PSIC. G. BALLISTRE- RI OST. T. CALDERARO	GENITORIALITA' PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE	<p>Diventare genitori.</p> <p>Aspetti della relazione: dalla diade alla triade.</p> <p>Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici).</p> <p>Sostegno alla alla maternità e paternità.</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers
7° 24/07/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	TRAVAGLIO/ PARTO	<p>Travaglio- parto postpartum</p> <p>Gestione del dolore nel travaglio- parto.</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers
8° 31/07/24	GIN. P. CONSIGLIO OST. T. CALDERARO	SESSUALITA' PUERPERIO	<p>Sessualità in gravidanza e nel post nascita.</p> <p>Bisogni di assistenza al puerperio.</p> <p>Contracezione e pianificazione familiare</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers
9° 07/08/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	NEONATO	<p>Cura e gestione del neonato.</p> <p>Sviluppo fisico ed emotivo.</p> <p>Vaccinazioni.</p> <p>Prevenzione della SIDS.</p> <p>Cenni sulle manovre di disostruzione pediatrica.</p> <p>Prevenzione incidenti domestici.</p> <p>Attività corporea -rilassamento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers
10° 12/08/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	<p>Sensibilizzazione alla donazione del sangue cordonale.</p> <p>Restituzione delle aspettative</p> <p>Somministrazione questionario di gradimento.</p>	gestanti/ coppie/ caregivers

			Attività corporea -rilassamento. Chiusura PAN	
11° data da destinarsi	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	MADRE-PADRE- BAMBINO/A ESPERIENZA DEL PARTO	Narrazione e confronto sull'esperienza parto e arrivo del neonato.	gestanti/ coppie/ca- regivers

Il calendario potrebbe subire delle variazioni in corso di svolgimento.

Dott. ssa Ostetrica T. Calderaro

