

I RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO ECCESSIVO

(ai sensi dell'art. 7 comma 5 D.L.13/09/2012 convertito
con modificazioni dalla Legge 8/11/2012 n. 189)



7 buone regole affinché il gioco non diventi un problema

- 1) **Decidi quanto denaro puoi destinare al gioco** e pensa a questi soldi come a una spesa per divertirti, non a un investimento per vincere.
- 2) **Limita il tuo accesso a denaro contante e carte di credito:** non portare bancomat o carte di credito sui luoghi di gioco.
- 3) **Stabilisci dei limiti di tempo per giocare e prenditi delle pause:** dai un occhio all'orologio e non giocare oltre il tempo che hai deciso di dedicare al gioco.
- 4) **Non prendere in prestito denaro per giocare.**
- 5) **Cerca di non giocare da solo**, in modo da valorizzare l'aspetto della socializzazione e non il gioco fine a sé stesso. Stai attento però a **non giocare con amici che scommettono pesantemente.**
- 6) **Non giocare per rifarti: accetta che il denaro speso è ormai perso.** Se non ci riesci questo è già un segnale d'allarme.
- 7) **Se giochi on line comunica a chi ti è vicino che stai giocando**, perché stare isolati per troppo tempo davanti ad un computer può farti perdere il contatto con la realtà.

Se dopo aver letto queste regole hai dei dubbi puoi rivolgerti:

Per trattamenti di tipo specialistico:
CEDISS - Centro Dipendenze Senza Sostanze (Attività Gap e Nuove Dipendenze)
U.O.C. Dipendenze Patologiche ASP di Palermo
Via Furitano, 5 - Palermo
Tel. 091 7032480
att.nuovedipendenze@asppalermo.org

Per effettuare un primo colloquio di consulenza e di valutazione è possibile rivolgersi all'ambulatorio **SERD dell'ASP di Palermo** ricadente nel territorio di residenza.

A Palermo
UOS SERD Area 3
Ambulatorio Via Filicuzza, 8/A
Palermo
Tel. 091 7037540 - 091 7037569
E-mail: sert.pa1@asppalermo.org

Ambulatorio Via Pindemonte, 94
Palermo
Tel. 091 7034396 - 091 7034864
E-mail: sert.pa2@asppalermo.org

Ambulatorio Via A. da Messina, 3
Palermo
Tel. 091 7036831 - 091 7036800
E-mail: sert.pa4@asppalermo.org

In provincia
UOS SERD Area 2
- **Ambulatorio di CEFALU'** Via A. Moro, 1
Cefalù - Tel. 091 7035732 - 7035735
E-mail: sert.cefalu@asppalermo.org
- **Ambulatorio di TERMINI IMERESE**
Via Piazzetta Bolzano - Termini Imerese
Tel. 091 7039193 - 091 7039105
E-mail: sert.termini@asppalermo.org
- **Ambulatorio di BAGHERIA**
Via De Spuches, 2 - Bagheria
Tel. 091 7036904 - 7036905
E-mail: sert.bagheria@asppalermo.org
UOS SERD Area 1
- **Ambulatorio di CORLEONE** Via Colletto,
39 - Corleone - Tel. 091 7037474 - 7037472
E-mail: sert.corleone@asppalermo.org
- **Ambulatorio di LERCARA FRIDDI**
Via delle Rose - Lercara Friddi
Tel. 091 7037708
E-mail: sert.lercara@asppalermo.org
- **Ambulatorio di MONTELEPRE**
P.zza della Vittoria - Montelepre
Tel. 091 7036270 - 7036354
E-mail: sert.montelepre@asppalermo.org



Per informazioni di carattere scientifico e bibliografico:
CEDOC STUDI - Centro Studi e Documentazione su dipendenze, salute mentale e disagio giovanile - U.O.C. Dipendenze Patologiche ASP di Palermo
Via Pindemonte n. 88 Edificio n. 22 (ex P.O. Pisani) Palermo - Tel. 091 7033132
E-mail: cedocstudi@asppalermo.org

Altre risorse:

- **Istituto Superiore di Sanità**
Telefono Verde Nazionale 800 55 88 22
- **Indipendo** - Piattaforma informativa ULSS 2 Marca Trevigiana <https://www.indipendo.it>
- **Mettiamoci in gioco** - Campagna nazionale contro i rischi del gioco d'azzardo <https://www.mettiamociingioco.org>
- **InfoAzzardo** - a cura di Graziano Bellio <https://www.azzardoinfo.org>
- **A.N.D. Azzardo e Nuove Dipendenze**
Associazione di Promozione Sociale <https://azzardotivinco.it/>
- **Vinciamo il gioco**
Associazione di Promozione Sociale <https://vinciamoilgioco.org>
Numero verde 800 13 59 03

RICORDA:
**IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO NON E' UN VIZIO
MA UNA DIPENDENZA CHE SI CURA AFFIDANDOSI A DEGLI SPECIALISTI**