

P.A.N.- Percorso di Accompagnamento alla Nascita

Consultorio familiare di Termini Imerese

OPERATORI:

Ostetriche (dott.sse Cappellano Antonella, Scordato Rita, Chianchiano Giovanna, Savoiaro Mariella, Randazzo Erica);

Psicologa (dott.ssa Squillaci Anna);

Ginecologa (dr.ssa Nuara Roberta);

Assistente sociale (dr.ssa Greco Caterina);

Pediatra ospedaliero

Informazioni: 091 8153119

GIORNO/ORARIO	OPERATORI PRESENTI	TEMATICHE
23/03/2023 Ore 15.30	Tutti	Breve presentazione del corso, dei servizi coinvolti, degli operatori e del gruppo gestanti. Accoglienza e ascolto di aspettative, bisogni, domande, vissuti e dubbi.
06/04/23 Ore 15.30	Ginecologa e ostetrica	Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazione; Sessualità in gravidanza, nel post-nascita e contraccezione; Domande delle gestanti; Attività corporea/rilassamento.
13/04/2023 Ore 15.30	Psicologa	Il cambiamento in gravidanza: accoglimento dei vissuti connessi alla gravidanza (ansie, timori dei cambiamenti, nausea e disturbi somatici, incubi, insonnia etc.); Il percorso di trasformazione dell'identità nella gravidanza; Domande delle gestanti; Attività corporea/respiro diaframmatico profondo.
27/04/23 Ore 15.30	Ostetrica e psicologa	Quando si va in ospedale? Descrizione delle fasi del travaglio di parto e delle posizioni Fase espulsiva e tecniche di spinta Il pensiero del dolore fisico: timori, fantasie e aspettative associate al dolore da parto. Attività corporee / Immaginazione guidata
04/05/23 Ore 15.30	Ostetriche territoriali	Donazione del sangue cordonale
11/05/23 Ore 15.30	ostetrica	Allattamento al seno: sostegno e promozione. Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi, mastite. Spremitura Vantaggi del contatto pelle a pelle e del rooming in.

25/05/23 Ore 15.30	Psicologa	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Il bambino immaginario e reale. Il dopo-parto: diventare genitori, attaccamento e contenimento Tecniche di rilassamento
06/06/23 Ore 15.00	Assistente sociale	Norme per la tutela della nascita e della maternità
15/06/2023 Ore 15.30	Ostetrica e Psicologa	Bisogni di assistenza al puerperio; Servizi territoriali dedicati al post-nascita; Il lavoro corporeo nel dopo parto; Il contatto dopo la nascita; Le tematiche conflittuali post-partum
20/06/23 Ore 12.00	Ostetriche ospedaliere/ pediatra di reparto	Visita punto nascita P.O Termini Imerese Incontro con il pediatra di reparto
(Data da programmare) Ore 15.30	Tutti gli operatori	Esperienza parto e dopo parto: confrontiamoci Questionario di gradimento finale