



Calendario degli incontri

P.A.N.-

**Percorso di Accompagnamento alla Nascita
Consultorio familiare di Termini Imerese / Cefalu'
- seconda edizione 2023 -**

OPERATORI:

Ostetriche (dott.sse Cappellano Antonella, Scordato Rita, Randazzo Erica)

Psicologa (dott.ssa Squillaci Anna- Dr.ssa Gandolfa Cascio)

Ginecologa (dr.ssa Nuara Roberta)

Assistente sociale (dr.ssa Greco Caterina)

Assistente amministrativa (Bellia Rosangela)

per informazioni chiamare al 091 8153119

GIORNO/ORARIO	OPERATORI PRESENTI	TEMATICHE
31/10/2023 ore 15,30	Equipe completa	Presentazione del corso, dei servizi coinvolti, degli operatori e del gruppo gestanti. Accoglienza e ascolto di aspettative, bisogni, domande, vissuti e dubbi.
07/11/2023 ore 15,30	Ginecologa e ostetrica	Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazione; Sessualità in gravidanza, nel post-nascita e contraccezione; Introduzione donazione sangue cordonale ; Attività corporea/rilassamento
14/11/2023 ore 15,30	Psicologa e ostetrica	Il cambiamento in gravidanza: accoglimento dei vissuti connessi alla gravidanza (ansie, timori dei cambiamenti, nausea e disturbi somatici, incubi, insonnia etc.) Il percorso di trasformazione dell'identità nella gravidanza Attività corporea/respiro diaframmatico profondo
21/11/2023 ore 15,30	Ostetrica e psicologa	Descrizione delle fasi del travaglio di parto e delle posizioni Fase espulsiva e tecniche di spinta Il pensiero del dolore fisico: timori, fantasie e aspettative associate al dolore da parto. Attività corporea / Immaginazione guidata

28/11/2023 ore 15,30	Ostetriche territoriali	Allattamento al seno: sostegno e promozione. Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi, mastite. Spremitura Vantaggi del contatto pelle a pelle e del rooming in.
05/12/2023 ore 15,30	Psicologa e ostetrica	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Il bambino immaginario e reale. Il dopo-parto: diventare genitori, attaccamento e contenimento Tecniche di rilassamento
12/12/2023 ore 15,30	Assistente Sociale e Ostetrica	Norme per la tutela della nascita e della maternità Tecniche di rilassamento/Attività corporea
19/12/2023 ore 15,30	Ostetrica e Psicologa	Bisogni di assistenza al puerperio; Servizi territoriali dedicati al post-nascita; Il lavoro corporeo nel dopo parto; Il contatto dopo la nascita; Le tematiche conflittuali post-partum Somministrazione del questionario di gradimento
09/01/2024 ore 15,30	Pediatra , ginecologa e ostetrica	Donazione del sangue cordonale Il primo anno di vita del bambino
Da concordare	Ostetriche Ospedaliere/pediatra del Punto Nascita	Visita Punto Nascita P.O. Termini Imerese. Incontro con il pediatra di reparto
Da concordare	Tutti gli operatori	Esperienza del parto e dopo parto: confrontiamoci <i>Il mio parto....</i> Racconto delle storie legate alle esperienze di parto e dei vissuti che hanno accompagnato la nascita