

إختار بوعي



الرضاعة من الثدي هي الطريقة الطبيعية لتغذية الطفل منذ الولادة.

للأولياء الحق في إختيار نظام تغذية طفلهم. منذ أشهر الحمل الأولى يوفر موظفونا أثناء اللقاءات الفردية ، الثنائية والجماعية المعلومات الضرورية من أجل القيام باختيار واع.

بدعم من موظفين متدربين



الموظفون في هذه المؤسسة الصحية متدربين على تزويد الأزواج والعائلات بالمعلومات الضرورية لبدء ودعم الرضاعة الطبيعية.

الولادة الطبيعية



في هذه المؤسسة الصحية نشجع الولادة الطبيعية ونقوم بدعم بداية جيدة للرضاعة من الثدي.

نؤكد أثناء مخاض الولادة أن الأم تستطيع المشي، إختيار الوضعيات التي تفضلها، شرب الماء، تناول طعام خفيف، إختيار تخفيف الألم وأن يرافقها شريكها أو شخص تثق به.

البقاء قريباً... على الفور



نعمل فوراً بعد الولادة على بقاء الأم وطفلها على إتصال مباشر "تلامس الجلد على الجلد"...

الرّضاعة الطبيعية



في خدماتنا تتلقى الأم كل المساعدة التي تحتاجها ليتشبث الطفل بثديها بشكل صحيح.

يقدم موظفونا، منذ أول عملية رضاعة، جميع المعلومات حتى تتمكن الأم من ارضاع طفلها بشكل مريح وبتأن، دون الحاجة لإستعمال اللهايات، الحلمات ودروع الحلمة.

دائماً معاً ...



أثناء الإقامة في المستشفى ، يمكن للأم دائماً إبقاء الطفل قريباً منها لتتعلم كيف تتعرّف على ردود أفعاله والاستجابة السريعة لعلامات الجوع.

الإرضاع من الثدي حصريًا لمدة 6 أشهر ثم ... نتابع



إن الرضاعة الطبيعية حصريًا لمدة ستة أشهر على الأقل أمر مهم جدًا. في الأشهر الستة الأولى من الحياة ، ليس من الضروري إعطاء الرضيع سوائل وأطعمة أخرى لأن حليب الثدي هو غذاء كافي.

إذا أراد كلا الأم والطفل، يمكن أن تستمر الرضاعة الطبيعية لمدة تصل إلى عامين أو أكثر.

الرضاعة الطبيعية وحسن الاستقبال



نهتم بشكل خاص بالرضاعة الطبيعية ، لذلك نلتزم بتشجيع عند استقبال الأم التي تقوم بإرضاع طفلها بشكل طبيعي في كل الأماكن العامة في مؤسستنا الصحية ، حتى مع توفير مساحات خاصة.

ابحث عن المساعدة ليتم دعمك



خلال فترة الرضاعة الطبيعية ، نقدم معلومات مفيدة للاتصال بموظفينا الخبراء كما نوفر قائمة جهات للتواصل معها (مجموعات الأمهات ، جمعيات ، إلخ ...) في علاقة بكل ما يتعلق برعاية الأطفال.