



Sede legale: Via G. Cusmano 24 90141 PALERMO
C.F. e P.I.V.A. 05841760829

Prot.

Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

DATA : 24/08/2023

C.F. Petralia Sottana C/DA S. ELIA SNC

email: consfampetraliasottana@asppalermo.org
Tel: 0917038722 / 0921682862

Alla Dott. ssa Lucia Terzo
referente attività organizz. PAN/IT

Oggetto: Comunicazione programmazione PAN CC FF PETRALIA- POLIZZI- CASTELLANA.

Si comunica l'inizio del quarto gruppo PAN DEL 2023, con la seguente calendarizzazione:

	OPERATORE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI	SOGGETTI COINVOLTI
1° 24/08/23	OST. T. CALDERARO	GRAVIDANZA	Presentazione PAN- Aspettative. Emozioni legati alla gravidanza. Attività corporea-rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
2° 31/08/23	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Fisiologia della gravidanza,controlli,stili di vita, ali- mentazione, vaccinazioni. Attività corporea rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
3° 12/09/23	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Vantaggi allattamento materno, chek- list prenatale,segnali di fame, ingorgo, ragadi e mastite. Spremitura manuale. Vantaggi prot. Cure amiche, del con- tatto pelle a pelle, e del rooming- in. Attività corporea -rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
4°	OST. T. CALDERARO		Come favorire l'attacco profondo, i se-	gestanti/

19/09/23	PSIC. G. BALLISTRE- RI	ALLATTAMENTO	gnali che il bambino sta ricevendo abbastanza latte, conservazione e preparazione del latte materno . Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma-bambino (emozioni e cognizioni). Attività corporea -rilassamento.	coppie/ca- regivers
5° 26/09/23	ASS. SOC. SABATINO OST. T. CALDERARO	TUTELA MATERNITA' E NASCITA NEONATO	Norme per la tutela della nascita. Preparazione corredo. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
6° 03/10/23	PSIC. G. BALLISTRE- RI OST. T. CALDERARO	GENITORIALITA' PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). Sostegno alla alla maternità e paternità. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
7° 10/10/23	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	TRAVAGLIO/ PARTO	Travaglio- parto postpartum Gestione del dolore nel travaglio- parto. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
8° 17/10/23	GIN. R. VENA OST. T. CALDERARO	SESSUALITA' PUERPERIO	Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza al puerperio. Contracezione e pianificazione familiare Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
9° 24/10/23	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	NEONATO	Cura e gestione del neonato. Sviluppo fisico ed emotivo. Vaccinazioni. Prevenzione della SIDS. Cenni sulle manovre di disostruzione pediatrica. Prevenzione incidenti domestici. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
10° 31/10/23	DOTT. TANCREDI OST. T. CALDERARO	SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE SCO.	I PARTE: Sensibilizzazione e procedure per la donazione del sangue cordonale. II Parte:	gestanti/ coppie/ca- regivers

	ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Restituzione delle aspettative Somministrazione questionario di gradimento. Attività corporea -rilassamento. Chiusura PAN	
11° data da destinarsi	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	MADRE-PADRE- BAMBINO/A ESPERIENZA DEL PARTO	Narrazione e confronto sull'esperienza parto e arrivo del neonato.	gestanti/ coppie/ca- regivers

Il calendario potrebbe subire delle variazioni in corso di svolgimento.

La refernte del CF di Polizzi/Castellana
Dott. ssa G. Ballistreri

