



Sede legale: Via G. Cusmano 24 90141 PALERMO
C.F. e P.I.V.A. 05841760829

Prot.

Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

DATA : 08/01/2024

C.F. Petralia Sottana C/DA S. ELIA SNC
C.F. Polizi/ Castellana via Leone XIII, 6

email: consfampetraliasottana@asppalermo.org
Tel: 0917038722 / 0917038762/0917036386

Alla Dott. ssa Lucia Terzo
referente attività organiz. PAN/IT

Oggetto: Comunicazione programmazione PAN CC FF PETRALIA- POLIZZI- CASTELLANA.

Si comunica l'inizio del I gruppo PAN DEL 2023, con la seguente calendarizzazione:

	OPERATORE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI	SOGGETTI COINVOLTI
1° 11/01/20 24	OST. T. CALDERARO	GRAVIDANZA	Presentazione PAN- Aspettative. Emozioni legati alla gravidanza. Attività corporea-rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
2° 18/01/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Fisiologia della gravidanza,controlli,stili di vita, ali- mentazione, vaccinazioni. Attività corporea rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
3° 25/01/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Vantaggi allattamento materno, chek- list prenatale,segnali di fame, ingorgo, ragadi e mastite. Spremitura manuale. Vantaggi prot. Cure amiche, del con- tatto pelle a pelle, e del rooming- in. Attività corporea -rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers

4° 01/02/24	OST. T. CALDERARO PSIC. G. BALLISTRE- RI	ALLATTAMENTO	Come favorire l'attacco profondo, i segnali che il bambino sta ricevendo abbastanza latte, conservazione e preparazione del latte materno . Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma-bambino (emozioni e cognizioni). Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
5° 08/02/24	ASS. SOC. SABATINO OST. T. CALDERARO	TUTELA MATERNITA' E NASCITA NEONATO	Norme per la tutela della nascita. Preparazione corredo. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
6° 15/02/24	PSIC. G. BALLISTRE- RI OST. T. CALDERARO	GENITORIALITA' PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). Sostegno alla alla maternità e paternità. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
7° 22/02/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	TRAVAGLIO/ PARTO	Travaglio- parto post partum Gestione del dolore nel travaglio- parto. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
8° 27/02/24	GIN. P. CONSIGLIO OST. T. CALDERARO	SESSUALITA' PUERPERIO	Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza al puerperio. Contraccezione e pianificazione familiare Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
9° 29/02/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	NEONATO	Cura e gestione del neonato. Sviluppo fisico ed emotivo. Vaccinazioni. Prevenzione della SIDS. Cenni sulle manovre di disostruzione pediatrica. Prevenzione incidenti domestici. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
10° 07/03/24	OST. T. CALDERARO	SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE SCO.	I PARTE: Sensibilizzazione e procedure per la donazione del sangue cordonale.	gestanti/ coppie/ca- regivers

	ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Il Parte: Restituzione delle aspettative Somministrazione questionario di gradimento. Attività corporea -rilassamento. Chiusura PAN	
11° data da destinarsi	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	MADRE-PADRE-BAMBINO/A ESPERIENZA DEL PARTO	Narrazione e confronto sull'esperienza parto e arrivo del neonato.	gestanti/ coppie/ caregivers

Il calendario potrebbe subire delle variazioni in corso di svolgimento.

Ostetrica Dott.ssa T. Calderaro
