



CALENDARIO 2024

4° edizione PAN (Percorso di Accompagnamento alla Nascita) ASP PALERMO

Rivolto a tutte le mamme e coppie per rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità di affrontare la gravidanza, il parto, la cura, l'accudimento del bambino, l'allattamento e la genitorialità.

Il corso è gratuito e in orario pomeridiano dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Per informazioni e/o adesioni chiamare al 091/7036434 o al 3358204080

	data	Tema	Contenuti
1	17 OTTOBRE	Presentazione corso Gravidanza e benessere psicologico	<ul style="list-style-type: none">Aspetti psicologici della gravidanza

2	24 OTTOBRE	Prev. Incidenti domestici Tutela grav. e maternità	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenzione incidenti domestici • Legislazione a tutela della maternità
3	31 OTTOBRE	Gravidanza	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiologia della grav., controlli, stili di vita, alimentazione • Sessualità e vaccinazioni in gravidanza
4	7 NOVEMBRE	Genitorialità	Diventare mamma e papà dalla diade alla triade
5	14 NOVEMBRE	Travaglio-parto	Il travaglio, il parto e il post partum
6	21 NOVEMBRE	Gestione del dolore Esercizi di rilassamento	<ul style="list-style-type: none"> • Strategie medicalizzate • Strategie demedicalizzate
7	28 NOVEMBRE	Allattamento	<ul style="list-style-type: none"> • Vantaggi dell'allattamento materno • Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite • Pratica allattamento - simulate
8	5 DICEMBRE	La vita dopo il parto	<ul style="list-style-type: none"> • Bisogni di assistenza dopo il parto • Contraccezione • Informazioni sull'impiego delle cellule staminali

9	12 DICEMBRE	Neonato Visita reparto e sala parto	<ul style="list-style-type: none"> • Cure e gestione del neonato, sviluppo fisico ed emotivo del neonato • Manovre disostruttive
10	19 DICEMBRE	La relazione con il neonato Chiusura corso	<ul style="list-style-type: none"> • Aspetti psicologici sulla cura , accudimento e allattamento • Questionari di gradimento