

PRO  **muoviamoci**

Progetto Obiettivo di PSN 2016 Az. 4.1.1 OC n.9
Progetto Obiettivo di PSN 2018 Azione 4.28

Progetto "Pro...Muoviamoci"

*per il contrasto alla sedentarietà
e la promozione dell'attività fisica
in ambiente di lavoro*



Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze Patologiche
e Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Direttore Dr. Maurizio Montalbano

U.O.C. DIPENDENZE PATOLOGICHE
Direttore Dr. Giampaolo Spinnato

PRO  **muoviamoci**

Progetto Obiettivo di PSN 2016 Az. 4.1.1 OC n.9
Progetto Obiettivo di PSN 2018 Azione 4.28

Progetto "Pro...Muoviamoci"

*per il contrasto alla sedentarietà
e la promozione dell'attività fisica
in ambiente di lavoro*

SEMINARIO

PRO..MUOVIAMOCI IN ASP !!!

*"Lo sport consiste nel delegare al corpo alcune
delle più elevate virtù dell'anima"*
Jean Giraudoux



CONTATTI



pro.muoviamoci@asppalermo.org

L'esperienza di promozione
dell'attività fisica tra i dipendenti
dell'ASP di Palermo

17 Ottobre 2024 ore 10.00
Aula Vignicella- ASP di Palermo



SEMINARIO PRO..MUOVIAMOCI IN ASP

Il seminario si propone di illustrare, al termine della prima annualità del progetto, i risultati dell'esperienza, altamente innovativa, che ha visto la partecipazione di un centinaio di dipendenti dell'ASP di Palermo alle attività di Pilates, Mindfulness-Yoga e Cardiofitnes, condotte da esperti professionisti.

Durante il seminario sarà presentata la nuova edizione del progetto.

PROGRAMMA

Ore 10.00
Registrazione dei partecipanti

Ore 10.30
Saluti istituzionali e introduzione ai lavori

Dott.ssa Daniela Faraoni
Direttore Generale ASP Palermo

Dott. Antonino Levita
Direttore Sanitario ASP Palermo

Dott. Ignazio Del Campo
Direttore Amministrativo ASP Palermo

Dr. Maurizio Montalbano
Direttore Dipartimento Salute Mentale, Dip. Pat. e NPIA

Dr. Giampaolo Spinnato - Direttore UOC Dipendenze Patologiche

Ore 10.50 Apertura dei lavori

Conduce la *Dott.ssa Maria Teresa Triscari* Dirigente Psicologa e Referente Aziendale Stress Lavoro Correlato

Dott. Marco Berardi - Referente Scientifico Progetto Obiettivo di PSN 2016 Az. 4.1.1

Dott. Giuseppe Cuttaia - Referente Scientifico Progetto Obiettivo di PSN 2018 Az. 28

Dr. Renato Di Giovanni
Direttore U.O.C. Psicologia

Prof. Maurizio Polizzi
Presidente Provinciale CSI

Ore 11.10 Coffee Break

Ore 11.30
Visione del video "Pro..Muoviamoci in ASP !!!"

Dott.ssa Enrica Conti
Esperta in Pilates

Dott.ssa Barbara Crescimanno
Esperta in Mindfulness

Dott. Alessio Brandi
Esperto in Cardiofitnes

Ore 12.00 - Discussione in plenaria

Ore 12.30
Visita guidata presso la Palestra "Pietro Pisani"
a cura del *Dott. Antonino Guarino*

Ore 13.30 - Conclusione dei lavori



IL GRUPPO DI LAVORO

Dott. Marco Berardi
UOC Dipendenze Patologiche
Referente Scientifico del Progetto Obiettivo PSN 2016 Linea Progettuale 4.1.1

Dott. Giuseppe Cuttaia
Modulo Dipartimentale Salute Mentale n. 3
Referente Scientifico Progetto Obiettivo PSN 2018 Az. 28

Dott.ssa Maria Teresa Triscari
U.O.C. Psicologia
Referente Aziendale Stress Lavoro Correlato

Dott. Antonino Guarino
UOC Dipendenze Patologiche
Referente Attività Sportive Palestra Pisani



CONTATTI



pro.muoviamoci@asppalermo.org

