



Sede legale: Via G. Cusmano 24 90141 PALERMO  
C.F. e P.I.V.A. 05841760829

Dipartimento della Salute della Famiglia  
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

**C.F. Petralia Sottana C/DA S. ELIA SNC**

**[consfampetraliasottana@asppalermo.org](mailto:consfampetraliasottana@asppalermo.org)**

**Tel: 0917038722 / 0917038762**

Prot.

DATA :

Alla Dott. ssa Lucia Terzo  
referente attività organiz. PAN/IT

**Oggetto: Comunicazione programmazione PAN CC FF PETRALIA- POLIZZI- CASTELLANA.**

Si comunica l'inizio del **IV gruppo PAN DEL 2024**, con la seguente calendarizzazione:

	OPERATORE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI	SOGGETTI COINVOLTI
1° 11/09/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Presentazione PAN- Aspettative. Emozioni legati alla gravidanza.  Attività corporea-rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
2° 18/09/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Fisiologia della gravidanza,controlli,stili di vita, ali- mentazione, vaccinazioni.  Attività corporea rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
3° 25/09/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Vantaggi allattamento materno, chek- list prenatali,segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite. Spremitura manuale. Vantaggi prot. Cure amiche, del contatto pelle a pelle, e del roo- ming- in.  Attività corporea -rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
4°	OST. T. CALDERARO		Come favorire l'attacco profondo, i se-	gestanti/

02/10/24	ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	gnali che il bambino sta ricevendo abbastanza latte, conservazione e preparazione del latte materno . Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma-bambino (emozioni e cognizioni).  Attività corporea -rilassamento.	coppie/ca-regivers
5° 09/10/24	ASS. SOC. SABATINO OST. T. CALDERARO	TUTELA MATERNITA' E NASCITA  NEONATO	Norme per la tutela della nascita. Preparazione corredino.  Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca-regivers
6° 16/10/24	PSIC. G. BALLISTRE- RI OST. T. CALDERARO	GENITORIALITA'  PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). Sostegno alla alla maternità e paternità.  Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca-regivers
7° 23/10/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	TRAVAGLIO/ PARTO	Travaglio- parto postpartum Gestione del dolore nel travaglio- parto.  Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca-regivers
8° 29/10/24	GIN. P. CONSIGLIO OST. T. CALDERARO	SESSUALITA'  PUERPERIO	Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza al puerperio. Contracezione e pianificazione familiare  Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca-regivers
9° 06/10/24	OST. T. CALDERARO  ASS. SOC. SABATINO	NEONATO	Cura e gestione del neonato. Sviluppo fisico ed emotivo. Vaccinazioni. Prevenzione della SIDS. Cenni sulle manovre di disostruzione pediatrica. Prevenzione incidenti domestici.  Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca-regivers
10° 13/10 /24	OST. T. CALDERARO  ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Sensibilizzazione alla donazione del sangue cordonale. Restituzione delle aspettative Somministrazione questionario di gradimento.	gestanti/ coppie/ca-regivers

			<b>Attività corporea -rilassamento. Chiusura PAN</b>	
<b>11° data da destinarsi</b>	<b>OST. T. CALDERARO  ASS. SOC. SABATINO</b>	<b>MADRE-PADRE- BAMBINO/A  ESPERIENZA DEL PARTO</b>	<b>Narrazione e confronto sull'esperienza parto e arrivo del neonato.</b>	<b>gestanti/ coppie/ca- regivers</b>

Il calendario potrebbe subire delle variazioni in corso di svolgimento.

Dott. ssa Ostetrica T. Calderaro



