



## AUTISMO

Il disturbo dello spettro autistico (dall'inglese Autism Spectrum Disorder, ASD) è un disturbo del neurosviluppo caratterizzato da deficit nella comunicazione e nell'interazione sociale e da modelli di comportamento, attività e interessi ristretti, ripetitivi e stereotipati.

È caratterizzato da una poliedrica espressività dei sintomi, in termini di complessità e severità, che rende "unico" l'individuo.

Riconoscere l'autismo il prima possibile, entro i diciotto mesi di vita, fa una grande differenza sulla possibilità di recupero dei sintomi e dei ritardi nello sviluppo cognitivo e sociale in quanto consente di attivare immediatamente un intervento di presa in carico riabilitativa precoce e intensiva; pertanto il genitore segnala al pediatra di famiglia al fine di poter accedere al servizio specialistico.

L'UOC dei Disturbi dello Spettro Autistico è composta da un'équipe multidisciplinare costituita da neuropsichiatri infantili, psicologi psicoterapeuti, logopedisti, terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, tecnici della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali, pedagogisti.

Questo team fornisce un supporto completo per le esigenze delle persone con disturbo dello spettro autistico, dalla valutazione diagnostica al trattamento per tutte le fasce di età.

## DIAGNOSI

Il sospetto viene posto dal PLS (Pediatra di Libera Scelta) o dal Neuropsichiatra del Servizio territoriale o direttamente frutto di preoccupazioni genitoriali. In caso di sospetto di disturbo dello Spettro Autistico, è opportuno prendere un appuntamento per una prima visita e richiedere un approfondimento diagnostico.

Dopo la prima visita il medico neuropsichiatra infantile programma le valutazioni da effettuare per completare l'iter diagnostico, scegliendo gli operatori dell'équipe in base all'età e inserendo il nominativo nelle apposite liste di valutazione.

Le valutazioni sono di tipo clinico e strumentale.

Le valutazioni cliniche (valutazione neuropsicomotoria, logopedica, psicologica, psicoeducativa, pedagogica) verranno effettuate presso U.O.C. Disturbi dello Spettro Autistico.

I componenti dell'équipe si occuperanno per singola area di competenza di contattare la famiglia per gli appuntamenti.

Le valutazioni possono richiedere più incontri di osservazione e la somministrazione di test diagnostici.

Le valutazioni strumentali (RM, ABR, EEG, valutazione genetica, ecc.), verranno prenotate in autonomia da parte delle famiglie, che potranno scegliere le strutture competenti.

Ricevuta la diagnosi, la famiglia viene orientata per lo sviluppo di un piano di trattamento abilitativo personalizzato. La famiglia viene, altresì, orientata e supportata dal servizio sociale per ricevere tutte le informazioni e le procedure necessarie per l'attivazione di una rete di interventi in sinergia coi servizi territoriali (Lg 104, Lg 328, Disabili Gravissimi, liste d'attesa centri ambulatoriali convenzionati, centri diurni, ...)

La transizione verso l'età adulta è supportata dall'attivazione di una rete di interventi in sinergia con i servizi territoriali di salute mentale (CSM).