

<b>CURRICULUM VITAE</b>	
<b>INFORMAZIONI PERSONALI</b>	
Cognome e Nome	Silvana Maria Lesto
Data e luogo di nascita	12/09/1954 Palermo
Qualifica	Dirigente Medico Psichiatra

Amministrazione	Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo
Incarico attuale	Dirigente Medico Psichiatra presso il Servizio di Psichiatria Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) del Modulo Dipartimentale 1 e presso il Centro di Salute Mentale (C.S.M.) 1 del Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo
Numero telefonico Ufficio	091 7032281
Fax Ufficio	091 7032270
E-mail istituzionale	m DSM1@asppalermo.org

<b>Titoli di Studio e Professionali ed Esperienze lavorative</b>	
Titolo di Studio	Diploma Laurea in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Palermo Anno Accademico 1973/1984 Votazione 104/110
Altri titoli di Studio e Professionali	1995/1988 Diploma di Specializzazione in Psicologia indirizzo medico - Università degli Studi di Palermo  1985 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo  1989/1990 Corso di Formazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale e Training Autogeno Inferiore e Superiore - Associazione "Phoenix" Dott. R. Di Liberti
Esperienze Professionali (Incarichi ricoperti)  <u>Indica le date di inizio e fine e l'incarico o l'Attività</u>	Dal 14/02/2011 ad oggi Dirigente Medico Psichiatra di ruolo con rapporto di lavoro a tempo pieno di tipo esclusivo presso il Servizio di Psichiatria Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) del Modulo Dipartimentale n. 1 e presso il Centro di Salute Mentale (C.S.M.) n. 1 del Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo  Dal 01/11/2010 al 13/02/2011 Dirigente Medico di Psichiatra presso il Centro di Salute Mentale (C.S.M.) del Modulo Dipartimentale n. 5 del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo  Dal 16/10/1995 al 31/10/2010 Dirigente Medico di Psichiatra presso la Comunità Terapeutica Assistita (C.T.A.) del Modulo Dipartimentale n. 5 del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo  Dal 01/04/1994 al 15/10/1995 Dirigente Medico di Psichiatra di 1° Livello per trasferimento temporaneo al Servizio di Psichiatria Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) dell'Ospedale "Guadagna" di Palermo  Dal 13/07/1991 al 31/12/1993 Assistente Medico di Psichiatria presso la U.S.L. 62 di Palermo presso la Comunità Terapeutica Assistita (C.T.A.) di Via La Loggia, 3 Palermo

	<p>Dal 16/03/1991 al 12/07/1991          Psicologo a tempo pieno presso il Consultorio Familiare di Riesi (CL) della U.S.L. 11 di Caltanissetta si è occupata di adozioni Internazionali e prevenzione del disagio psicologico presso le scuole superiori.</p> <p>Dal 1990 al 1991          Psicologo nell'ambito del Progetto "Prevenzione e Terapia delle tossicodipendenze" (monte ore settimanale: 36 h) del Comune di Palermo</p>
--	--

<b>Capacità linguistiche</b>	Lingua	Livello Parlato	Livello Scritto
<i>Indica se il livello di conoscenza è scolastico o fluente</i>			

<b>Capacità nell'uso delle tecnologie</b>		Capacità
<i>Indica se la capacità è scarsa, buona o ottima</i>	Sistemi Operativi	
	Windows XP, Vista, 7, 8	buona
	Linux	buona
	Mac	buona
	Altro (specificare)	
	Applicativi	
	Office	buona
	Data base	buona
	Navigazione Internet	buona
	Posta Elettronica	buona
	Altro (specificare)	

<p><b>Altro</b> (partecipazione a corsi, convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)  <u>Indica le date di inizio e fine e l'Attività</u></p>	<p><b>Formazione ed Aggiornamento Professionale</b></p> <p>23 – 24 – 25 – novembre 2009 "III ° Convegno Internazionale della Società Italiana di Psicopatologie e clinica dei nuovi media (SIP tech), Palermo Crediti ECM</p> <p>08 novembre 2010 Corso di Formazione ed Informazione, ai sensi dell'articolo D.Lgs 81/08, edizione 09/14 . Palermo Direzione Generale Unità Operativa Formazione .</p> <p>3 luglio 2007 "La collateralità da antipsicotici: evidenze, gestione e problemi aperti. Confronto con l'esperto", Palermo. Crediti ECM 5</p> <p>19 giugno 2007 "Etica malpractice e responsabilità professionale", Palermo. Crediti ECM 7</p> <p>11 maggio 2007 "Combattere la Schizofrenia", Palermo. Crediti ECM 3</p> <p>16-20 ottobre 2006 "XLIV Congresso SIP: Metamorfosi nella Psichiatria Contemporanea (competenze, esperienze, tendenze)", Montesilvano (PE). Crediti ECM 10 per l'evento, oltre Crediti ECM 8 per eventi correlati e simposi</p> <p>09-11/03/2006 "C.L.T. Programma Strutturato per la Riabilitazione del Paziente Schizofrenico nelle aree Casa Lavoro e Tempo Libero. I.P.T.: Terapia psicologica Integrata", Milano. Crediti ECM 16</p> <p>21-25 febbraio 2006 "SOPSI 2006: Terapia Psichiatrica – Un problema di libertà", Roma. Crediti ECM 7 per l'evento, oltre Crediti ECM 17 per eventi correlati e simposi</p> <p>19-21 gennaio 2006 "Le Terapie a Lungo Termine e la ricerca di un benessere stabile nei Pazienti Bipolari", Roma. Crediti ECM 12</p> <p>3 dicembre 2005 "Rapporto beneficio/rischio degli antipsicotici", Catania. Crediti ECM 7</p>
--	--

	<p>19-20 ottobre 2005 “Cura e integrazione, nuove prospettive della Riabilitazione Psichiatrica” , Leonforte (EN). Crediti ECM 12</p> <p>22 maggio 2004 “Ottimizzazione del trattamento a lungo termine dei Disturbi dello spettro Ansioso-Depressivo”, Palermo. Crediti ECM 7</p> <p>19 dicembre 2003 “L’acuto nel paziente”, Palermo. Crediti ECM 4</p> <p><b>Relatore ai seguenti eventi scientifici e di formazione professionale:</b></p> <p>6 giugno 2008 “Progetto Benessere”, Palermo</p> <p>13 maggio 2008 “Gestione a lungo termine del paziente psicotico: Ruolo del farmacista e dello psichiatra”, Palermo</p> <p>1 dicembre 2006 “Progetto Benessere: esperienze a confronto”, Acicastello (CT)</p> <p>Ha pubblicato i seguenti Poster al Convegno Regionale “Cura e integrazione. Nuove prospettive della Riabilitazione Psichiatrica”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ “Il laboratorio di artiterapie integrate. Un’esperienza presso la C.T.A. Lares”.</li> <li>○ “Esperienze di residenzialità “esterna”: cronache di eventi di relazionalità in “full-immersion” ad alta evocatività simbolica”.</li> <li>○ “Il “gruppo creativamente”: l’attività di riordino di sequenze temporali. L’esperienza presso la C.T.A. Lares”.</li> <li>○ “Il “Gruppo Benessere”. Esperienze applicative di un progetto di autonomizzazione in campo nutrizionale a favore di un gruppo di utenti della C.T.A. Lares.”</li> <li>○ “Il progetto “Lares”. La modulazione degli Interventi Riabilitativi nella fase di pre-inserimento sociale: l’autonomia abitativa”.</li> <li>○ “Utilizzazione della Terapia Psicologica Integrata (Metodo I.P.T.) a favore di un gruppo di utenti della C.T.A. Lares: considerazioni sulle esperienze del primo biennio di attività.”</li> </ul> <p><b>Ha pubblicato i seguenti Articoli</b> in “Cento fiori nel giardino. Apporti teorici, interventi terapeutici e nuove prospettive nella riabilitazione psico-sociale” Ed. Franco Angeli, Milano 2007:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ “Il progetto Lares: l’utilizzo di metodologie cognitivo - comportamentali”</li> <li>○ “Il progetto Lares. Monitoraggio delle abilità conseguite da un gruppo di utenti in fase di adattamento abitativo autonomo”</li> <li>○ “Dal “Gruppo Creativamente” al laboratorio neuropsicologico sulle sequenze temporali”</li> </ul>
--	---