



CEFPAS

Centro per la formazione permanente
e l'aggiornamento del personale del
Servizio sanitario



Piano della Prevenzione 2022-2025 - Programma Predefinito 3 Azione 1

Progetto Obiettivo di PSN 2017, Azione 4.1.36

Verso ambienti sanitari liberi dal fumo

CORSO

La motivazione al cambiamento nella promozione di stili di vita salutari

Asp Palermo, ex O.P. Pisani presso il Salone delle Feste via La Loggia n.5

10 e 11 novembre 2022

Supervisione on line 2 dicembre 2022

Il corso formativo rientra nelle attività previste dal **Programma Predefinito 3** del Piano della Prevenzione dell'Asp di Palermo e intende sostenere la promozione della salute negli ambienti di lavoro, secondo il modello Workplace Health Promotion (WHP), raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Salute. Ha l'obiettivo di facilitare l'adozione di stili di vita salutari, quali promozione dell'attività fisica, contrasto al fumo di tabacco, al consumo dannoso di alcol e ad altre forme di dipendenza, per prevenire le patologie croniche e promuovere l'invecchiamento attivo e in buona salute.

Nei programmi di prevenzione e promozione della salute, il momento motivazionale incentiva la persona ad affrontare scelte ed eventuali difficoltà che riguardano il mantenimento del benessere o la modifica di comportamenti a rischio per la propria salute.

Consigliare di modificare abitudini per promuovere stili di vita salutari non sempre riscontra una facile *adherence*. In tale ambito la conduzione professionale della relazione d'aiuto e l'utilizzo di tecniche e percorsi propri del counseling breve possono facilitare l'attivazione e la riorganizzazione delle risorse della persona, per affrontare in modo attivo problemi e difficoltà che la riguardano nel percorso di cambiamento.

In particolare il corso approfondirà le strategie e le tecniche del counseling breve, che, secondo le evidenze scientifiche, all'interno di una relazione significativa ed empatica può attivare la motivazione di una persona al cambiamento.

CEFPAS

Centro per la formazione
permanente e l'aggiornamento
del personale del servizio sanitario
P.Iva Cod. Fiscale 01427360852

Sede Legale
via Giuseppe Mulè, 1
93100 Caltanissetta
+39 0934 505215
info@cefpas.it

Sede Operativa
via Mario Vaccaro, 5
90145 Palermo
+39 091 7079361
palermo@cefpas.it



Ente sottoposto a
vigilanza e controllo
dell'Assessorato
Regionale della Salute
della Regione Siciliana



L'attività formativa è parte di un progetto di PSN 2017- Azione 4.1.36 "Verso ambienti sanitari liberi dal fumo" che si rivolge ad operatori socio sanitari che nella loro professione svolgono interventi di promozione della salute consigliando alle pazienti e ai pazienti stili di vita sani per la riduzione dell'abitudine tabagica.

Referente Scientifico del suddetto PSN e dell'Azione 1 del PP3 è la Dr.ssa Giovanna Ripoli della UOC Dipendenze Patologiche; Referente del PP3 è la Dr.ssa Elisa Trapani della UOC Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro.

OBIETTIVO formativo: al termine del corso i partecipanti saranno in grado di sperimentare la tecnica del counseling breve.

PROGRAMMA DIDATTICO

I giorno: 10 novembre 2022

- 8.30 – 9.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 9.00 – 9.30 Apertura dei lavori e saluti istituzionali
Direttore UOC Dipendenze Patologiche Asp Palermo- Dr. Giampaolo Spinnato,
Referenti PP3 del Dasoe Servizio 5- Dr. Franco Grasso Leanza e Dr.ssa Antonietta Costa.
- 9.30 - 10.00 Patologie fumo-correlate
- 10.00 - 10.30 Epidemiologia del tabagismo e strategie di Tobacco Control
- 10.30 - 11.00 Discussione
- 11.00 - 11.30 La dipendenza da nicotina: aspetti psicologici e neurobiologici
- 11.30 - 12.00 Il trattamento del tabagismo: farmacologia
- 12.00 - 12.30 Il trattamento del tabagismo: approcci e tecniche di supporto comportamentale
- 12.30 - 13.00 discussione
Pausa Pranzo
- 14.00 - 14.30 Gli stili di comunicazione
- 14.30 - 17.00 Lavoro di gruppo
- 17.00 – 18.00 Role Play e discussione sugli stili di comunicazione

II giorno: 11 novembre 2022

- 9.00 - 10.00 Il colloquio motivazionale, le teorie del cambiamento
- 10.00 - 10.30 Il counseling motivazionale breve
- 10.30 - 11.00 Discussione
- 11.00 - 13.00 Lavoro di gruppo
Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00 Il trattamento ambulatoriale del tabagismo
- 15.00 - 16.30 Lavoro di gruppo
- 16.30 – 17.00 Role play: tecniche di supporto comportamentale nella cura del tabagismo
- 17.00 – 17.30 Aspetti organizzativi nel trattamento ambulatoriale del tabagismo
- 17.30 – 18.00 Discussione finale
- 18.00 Test di apprendimento - Valutazione del corso e chiusura

III giorno: 02 dicembre 2022

- Attività di Supervisione
- Role play e supervisione di casi
- Discussione finale e "take home message"
- Valutazione del corso e chiusura

Docente

Biagio Tinghino – Responsabile di UOS, Servizio di Alcologia e Nuove Dipendenze (ASST Brianza), Direttore della National School of Medical Tobaccology e della Società Italiana di Tabaccologia.

Metodologia e Strumenti

L'attività si realizza in tre giornate, di cui le prime due in presenza e la terza da remoto, per un totale complessivo di 18 ore. Le prime due giornate rappresentano la formazione sullo strumento del counseling breve a cui si aggiunge a distanza di tre settimane/un mese la supervisione a piccoli gruppi, due ore per ciascun gruppo, riguardo la sperimentazione dell'utilizzo del counseling breve con i pazienti.

Il metodo didattico è di tipo interattivo con lezioni teoriche integrate da esercitazioni individuali e di gruppo, role-playing formativi, esposizione dei lavori di gruppo, discussione in plenaria.

A ciascun partecipante viene fornito materiale didattico e indicazioni bibliografiche.

Il CEFPAS attribuisce alla valutazione un ruolo centrale. Per migliorare la qualità della proposta formativa e per verificare il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento, l'iniziativa è sottoposta a valutazione di gradimento e di apprendimento, pertanto ai partecipanti è richiesto di compilare i relativi questionari.

Destinatari

n. 25 partecipanti: Medici di tutte le specializzazioni.

Accreditamento ECM 18.

Responsabile Scientifico

Giovanna Ripoli - Responsabile Scientifico del Progetto Obiettivo di PSN 2017 Azione 4.1.36.
UOC Dipendenze Patologiche - Asp Palermo

Responsabile CEFPAS

Ilenia Parenti – Direzione della Formazione

Responsabili di Segreteria del corso

Silvia Cossentino – Direzione della Formazione CEFPAS - silvia.cossentino@cefpas.it

Segreteria

CEFPAS - Via Mulè n.1 – 93100 Caltanissetta - Tel. 0934 505215 <http://www.cefpas.it>
email: cdf@cefpas.it

Modalità di iscrizione

La richiesta va effettuata tramite <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKjHGKMZuD7dJ5bkGx-nAk8CGPmadgDib3pUpv1ttfAA7cVg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

L'elenco sarà trasmesso al Cefpas che avrà cura di contattarvi per confermare l'iscrizione.