



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. Coordinamento Attività Territoriale di Prevenzione - Area 3

**CAMPAGNA DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE 2024
(PROGRAMMA PP01 DEL PRP 2022-2025 REGIONE SICILIANA - ASP PALERMO):**

PROGETTO “SCUOLA IN SALUTE”

Il diritto alla tutela della salute è sancito nella Costituzione della Repubblica Italiana quale valore fondamentale della persona umana. A tal fine, si propone il seguente progetto:

CONTESTO
<p>Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 (PRP) con il programma Predefinito PP01 “Scuole che Promuovono Salute” è rivolto al mondo della scuola, ponendo particolare attenzione agli alunni, i lavoratori di domani che pertanto devono acquisire oggi conoscenze e competenze specifiche in materia di prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali e di corretti stili di vita per ridurre la probabilità dell’insorgenza di malattie croniche degenerative.</p> <p>La scuola, dopo la famiglia, è il nucleo più importante nella vita di un individuo, il luogo dove si impara e si ci forma, dove si costruisce un pensiero e si modella il proprio carattere. La scuola, quindi, diventa punto di riferimento per ripartire e sviluppare nuove coscienze in una prospettiva che, se vuole essere efficace, deve spingersi a comprendere scenari sempre più ampi in chiave europea e mondiale; affinché questo avvenga diventa però “necessario iniziare prestissimo a seminare”, investendo nella promozione della cultura della salute, per vivere meglio, e nella promozione della cultura della sicurezza sul lavoro, partendo fin dalle prime classi elementari.</p>

DESTINATARI
<p>Il suddetto progetto è rivolto agli alunni, agli insegnanti e alle famiglie degli stessi alunni, per renderli consapevoli protagonisti di un’esperienza didattica sui temi della sicurezza sul lavoro e degli stili di vita più salutari.</p>

OBIETTIVO GENERALE
<p>Diffondere sia adeguati stili di vita che la cultura sulla sicurezza sul lavoro.</p>

OBIETTIVO SPECIFICO
<ul style="list-style-type: none"> • Favorire comportamenti corretti; • Promuovere stili di vita positivi; • Favorire il processo di socializzazione di bambini/alunni, insegnanti, genitori tramite l'incontro con l'altro e lo sviluppo della capacità di dialogo; • Favorire lo sviluppo delle autonomie e la capacità di apprendere tramite la partecipazione attiva.

DESCRIZIONE PROGETTO

Il progetto vedrà coinvolti più figure professionali (medici, biologi, Tecnici della Prevenzione, ecc), che si occupano di promuovere stili di vita sani e i principi della sicurezza nei luoghi di lavoro. L'attività informativa e formativa potrà essere ripetuta in varie scuole e/o classi e vedrà coinvolte anche le famiglie e gli insegnanti.

Nelle attività proposte tutti diventano parte attiva, ognuno con un proprio ruolo. Gli insegnanti apprendono nuove tecniche didattiche, per approcciare i temi inerenti l'educazione alla salute e la sicurezza sul lavoro. I genitori costruiscono un ambiente di apprendimento cooperativo ed integrato, collaborando con la scuola. Gli alunni vengono messi in grado di esercitarsi in più direzioni, di mettersi alla prova, viene data loro la libertà di affrontare, guidati dagli insegnanti, situazioni e scenari nuovi e stimolanti.

In questo quadro, quindi, il progetto dovrà assumere necessariamente caratteri particolari rispettando alcuni punti fermi come il rispetto delle regole, importanti, affinché non avvengano infortuni o si possa andare incontro a scenari che possano mettere a repentaglio la propria salute e quella degli altri, la collaborazione reciproca, il contributo individuale al "successo" delle attività, l'attenzione verso le strutture e l'ambiente circostante.

ATTIVITA' PREVISTE

Il progetto ha come cardine delle attività il gioco, potente strumento di crescita e progresso. Attraverso il gioco, i bambini imparano a misurarsi con se stessi e con il mondo, ad avere la padronanza delle proprie forze. Il gioco stimola la curiosità, il gusto dell'esplorazione e della scoperta del nuovo, contribuisce all'assunzione delle proprie responsabilità. L'esperienza del gioco come modello educativo al fine di imparare anche a collaborare e rispettare le regole.

Articolazione progettuale:

PRIMO INCONTRO – Sicurezza sul Lavoro –

- Conversazione sui pericoli e rischi legati ad un uso improprio dei materiali a scuola e a casa.
- Gioco: ricerca in ambito scolastico dei pericoli esistenti.
- Ricerca nell'ambiente scolastico dei simboli relativi al piano di evacuazione e loro significato.
- Realizzazione di un cartellone con inserimento disegni e situazioni di pericolo e i comportamenti da adottare per evitarli.

SECONDO INCONTRO - Stili di Vita Sani -

- Conversazione sugli stili di vita corretti (Health Literacy sul corretto consumo del sale in ambito scolastico)
- Giochi interattivi e rappresentazioni grafiche.

Gli incontri potranno essere integrati con altre attività. Si precisa che lo scopo del progetto è la divulgazione e conoscenza di stili di vita più salutari e la prevenzione/sicurezza nei luoghi di lavoro.

Al progetto potranno partecipare qualsiasi scuola di "ogni ordine e grado" della provincia di Palermo.

Per ulteriori informazioni inviare una mail ai seguenti contatti:

elisatrapani@asppalermo.org - alessandra.lipuma@asppalermo.org

Dr.ssa Alessandra Li Puma
Tecnico della Prevenzione

Dr.ssa Elisa Trapani
Dirigente Medico